

Madrid, 30 de septiembre de 2026

'12 Meses, 12 Causas' se une a la Gran Recogida de Alimentos de la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL) con Alba Lago como embajadora

Alba Lago: *"Por más que se repita la imagen de personas que necesitan esta ayuda, es un hecho excepcional. Nuestra labor es impedir que se normalice con iniciativas como esta".*

Hay familias en España que afrontan dificultades para cubrir una necesidad tan básica como la alimentación: el 19,7% de la población española está en riesgo de pobreza y el 6% de la población no puede permitirse una comida con proteínas cada dos días, según datos de la EAPN (Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social). Nuevamente, [Mediaset España](#) y la [Federación Española de Bancos de Alimentos \(FESBAL\)](#) aúnan esfuerzos para trabajar por un mundo sin paradojas alimentarias, colaborando con la **Gran Recogida**, importante cita solidaria anual que tendrá lugar del 13 al 15 de noviembre en los principales supermercados del país con la finalidad de recaudar alimentos y fondos para adquirirlos. Esta iniciativa es el eje de la campaña de **'12 Meses, 12 Causas' en octubre**.

Alba Lago es la embajadora de esta campaña que arranca este jueves 1 de octubre y que consta de un *spot* en el que la periodista y presentadora de Noticias Cuatro anima a los ciudadanos a convertirse en personas voluntarias y participar en la XIV edición de la Gran Recogida. El *spot* se emitirá durante el mes de octubre en los distintos canales del grupo.

Alba Lago: *"Es fundamental hablar de soluciones. Pero el gran peligro es que esta realidad se dé por supuesta, que permanezca como parte del paisaje"*

"Hay casi un millón de personas que depende de los Bancos de Alimentos para llevar comida a casa. Personas en exclusión social, pensionistas o personas que a pesar de tener trabajo se encuentran en situación de vulnerabilidad. Está a la vista de todos. Los repartos de alimentos, activos en toda España, están conteniendo las consecuencias de las subidas de los precios de los últimos años. Si puedo aportar algo, ahí estaré", asegura Alba Lago, embajadora de la campaña. "Hay dos economías, la macro, que va bien, y las domésticas, que están sufriendo. Y cada año que pasa avanza el gran problema de las sociedades modernas: la desigualdad. Es la desigualdad y cómo gran

parte de las rentas se quedan fuera cada vez de más cosas (alimentos, vivienda...) el gran tema de España, de Europa y del mundo”.

“Es fundamental hablar de soluciones. De qué hacemos con esto. Las medidas solidarias son necesarias porque hay una emergencia. Pero el gran peligro es que esta realidad se dé por supuesta, que permanezca como parte del paisaje”, recalca. “Por más que se repita la imagen de personas que necesitan esta ayuda, es un hecho excepcional. Nuestra labor es impedir que se normalice con iniciativas como esta”, sostiene la presentadora.

Mediaset España y la Federación de Bancos de Alimentos (FESBAL) unidos en esta campaña

Brindar a las personas en situación de vulnerabilidad el acceso a una alimentación digna es el objetivo compartido por [Mediaset España](#) y la [Federación Española de Bancos de Alimentos \(FESBAL\)](#) en esta campaña de ‘12 Meses, 12 Causas’ que alienta a los ciudadanos a participar activamente en la Gran Recogida entre el 13 y el 15 de noviembre.

Comprometida con los Objetivos de Desarrollo Sostenible fijados por la Organización de Naciones Unidas (ONU) en el marco de la Agenda 2030, galardonada con el **Premio Príncipe de Asturias de la Concordia en 2012** y que cuenta con la **Cátedra ‘Bancos de Alimentos-UPM’** en colaboración con la Universidad Politécnica de Madrid desde 2013, la FESBAL y los 53 Bancos de Alimentos Asociados tienen como principal misión la lucha contra la pobreza y el desperdicio de alimentos a través de su aprovechamiento y reparto entre las personas en riesgo de exclusión social. **En 2025, los Bancos de Alimentos proporcionaron ayuda alimentaria a cerca de un millón de personas a lo largo del año, mediante la distribución de más de 106.000 toneladas de alimentos.**

Con más de tres décadas de actividad, la red de los Bancos de Alimentos continúa creciendo gracias al apoyo de personas voluntarias, entidades sociales, empresas y ciudadanos al respaldo masivo de sus iniciativas, como la **Gran Recogida, la mayor campaña solidaria para garantizar una alimentación digna para todos en España**, con la que se puede colaborar a través de diversas vías:

- Haciendo voluntariado, informando a los clientes de los establecimientos de las cadenas de alimentación de que la recogida está en marcha y animando a la donación.
- Realizando donaciones, bien de alimentos de cesta básica o contribuciones económicas en caja. Las donaciones se destinan íntegramente a la adquisición de alimentos para cubrir las necesidades básicas alimentarias de los colectivos más vulnerables.
- Efectuando donaciones económicas en <https://fesbal.org/campana/gran-recogida/> o enviando un Bizum al número 00090.

Más información: www.mediaset.es/12meses y <https://www.fesbal.org.es/>
Twitter e Instagram: [@12_meses](#)
Facebook: [@12meses](#)